



COLEGIO OFICIAL  
DE MÉDICOS DE  
LA RIOJA



Gobierno  
de La Rioja

## MEJORA DE LA ATENCIÓN AL PACIENTE ANCIANO POLIMEDICADO

**Fecha:** 21 y 22 de Febrero de 2012  
**Horario:** 17.30 a 19.30h (4 horas)  
**Lugar:** Colegio Oficial de Médicos de La Rioja – Aula C – 2º Piso

### Organiza:

- **Programa de Mejora de la Atención al Paciente Polimedicado.** Servicio de Ordenación Farmacéutica. Dirección General de Asistencia, Prestaciones y Farmacia. Consejería de Salud y Servicios Sociales de La Rioja.
- **Colegio Oficial de Médicos de La Rioja.**

**Coordinadora:** Dra. Jara Gallardo Anciano.  
Técnico Farmacéutico. Dirección General de Asistencia,  
Prestaciones y Farmacia

Es conocido que muchos pacientes de edad avanzada que toman un gran número de medicamentos tienen dificultades a la hora de conocer y tomar correctamente todo su tratamiento, a la vez que son más vulnerables a la aparición de efectos adversos e interacciones.

En concreto, en La Rioja más de 6.000 personas mayores de 75 años utilizan 6 o más medicamentos de forma continua.

El reciente RDL 9/2011 favorece el uso racional de los medicamentos, pero supone un cambio en la forma de prescribir el nombre del medicamento que puede crear confusión en estos pacientes, sobre todo hasta que la cultura de la prescripción por principio activo se consolide.

El seguimiento de los pacientes ancianos Polimedicados, por tanto, necesita de un gran esfuerzo a nivel clínico y de coordinación por parte de los profesionales sanitarios. También es fundamental la correcta comunicación con el paciente y la implicación de éste y de sus cuidadores en el tratamiento para lograr el mejor resultado posible.

Una de las herramientas más eficaces y más recomendadas (ej. PAPPS, Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología entre otras) para la prevención de problemas relacionados con los medicamentos en estos pacientes es la revisión periódica del tratamiento y la información al paciente y sus cuidadores por escrito.

## Programa:

### Martes 21:

17.30 -19.30 horas

Ponentes:

Polimedicación en el anciano.

*Jara Gallardo*

*(Farmacéutica. Programa de Atención al Paciente Polimedicado)*

*Felisa Bonachía*

*(Enfermera. Programa de Atención al Paciente Polimedicado)*

### Miércoles 22:

17.30 -18.30 horas

Ponentes:

Farmacovigilancia en el anciano

*Ana Marauri y M<sup>a</sup> Paz Eleta*

*(Farmacéuticas. Centro de Farmacovigilancia de La Rioja)*

18.30 -19.30 horas

Ponentes:

Taller de Revisión del Tratamiento

*Jara Gallardo*

*(Farmacéutica. Programa de Atención al Paciente Polimedicado)*

*Ana Marauri*

*(Farmacéutica Centro de Farmacovigilancia de La Rioja)*

Inscripciones:

Gratuitas

correo electrónico:

[igallardo@riojasalud.es](mailto:igallardo@riojasalud.es)

[comrioja@cqcom.org](mailto:comrioja@cqcom.org)

El control de asistencia se realizará mediante firma (asistencia mínima: 3 horas)

Pendiente de Acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de La Rioja.